

# STAGE D'HIVER

Du 18 au 20 Février 2019  
au Gymnase MALHERBE

**Programme du stage:**

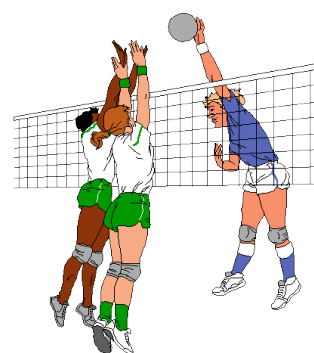
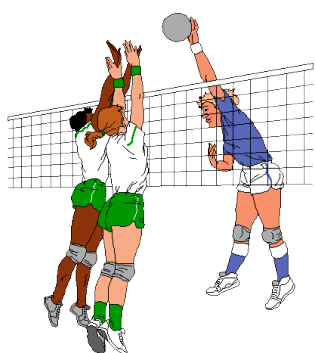
10h - 12h : Perfectionnement technique.  
12h - 13h30 : Déjeuner au gymnase Malherbe ( à apporter ).  
13h30 - 15h30 : Perfectionnement tactique.

**Ne pas oublier:**

-Sa tenue de sport  
-Sa bouteille d'eau et son pique-nique pour le midi

Le stage se déroule sous le contrôle d'entraîneurs **diplômés d'État** et/ou **Fédéral**.  
Le but de ce stage est de passer un bon moment tous ensemble en se perfectionnant au Volley-Ball.  
Une participation de **30 euros** est demandée à chaque joueur à remettre le premier jour du stage.

Pour tout renseignement contacter Yvan au 06 59 45 92 82.



**BORDEREAU DE RETOUR**

**A transmettre à son entraîneur avant le 8 Février 2019**

Nom : ..... Prénom : ..... Mon Entraîneur : .....  
Mail (MAJUSCULES) : ..... Téléphone: .....  
Date De Naissance : .....

Personne à prévenir en cas de problème : ..... Téléphone : .....